



*Método Ana Abraham®
Personería Jurídica N°001685*

*COLEGIO PROFESIONAL DE GESTALT TRANSPERSONAL Y TERAPIAS HOLÍSTICAS®
" 33 años brindando y liderando excelencia en educación a distancia "*

TÍTULO: TERAPEUTA EN PSI. GESTALT

DURACION: 16 Meses

Unidad 1

- *Breve historia terapia Gestalt*
- *Trabajo vivencial: Contextos de abundancia*
- *Trabajo vivencial: ¿Podrías simplemente escuchar?*
- *Introducción a la psicoterapia Gestalt*
- *Las reglas de oro de la Gestalt*

Unidad 2

- *Mecanismos neuróticos*
- *El poder del ahora, Tolle Eckhart, lectura*
- *Las flores de Bach*
- *Flores de Bach Parte 1*
- *Cuestionario Flores de Bach Parte 1*
- *Trabajo vivencial: MIEDOS y TEMORES*

Unidad 3

- *Aquí viene el neurótico*
- *Flores de Bach Parte 2*
- *Cuestionario Flores de Bach Parte 2*
- *Las 7 leyes espirituales del éxito lectura*
- *Respuestas Mecanismos neuróticos*
- *Trabajo vivencial: TERMINANDO CON LAS POSTERGACIONES*

Unidad 4

- *Terapia del aquí y ahora*
- *A los pies del maestro, Jiddu Krishnamurti, lectura*
- *Flores de Bach Parte 3*
- *Cuestionario Flores de Bach Parte 3*
- *Respuestas Aquí viene el neurótico*
- *Trabajo vivencial: EL MOMENTO PRESENTE*

Unidad 5

- *Pelando la cebolla*
- *Cuerpos sin edad, mentes sin tiempo, Deepak Chopra, lectura*
- *Flores de Bach Parte 4*
- *Cuestionario Flores de Bach Parte 4*
- *Respuestas Terapias del aquí y ahora*
- *Trabajo vivencial: ACEPTACIÓN*

Unidad 6

- *Ir y venir: psicodrama y confusión*
- *Flores de Bach Parte 5*
- *Cuestionario Flores de Bach Parte 5*

- *Respuestas Pelando la cebolla*
- *Trabajo vivencial: EL VALOR DE UN MINUTO*

Unidad 7

- *¿Quién esta escuchando?*
- *Flores de Bach Parte 6*
- *Cuestionario Flores de Bach Parte 6*
- *Respuestas Ir y venir: Psicodrama y confusión*
- *Trabajo vivencial: VIVIR CON CONSISTENCIA*

Unidad 8

- *Charla I de Fritz Perls*
- *Lectura y síntesis de Los cuatro acuerdos, Miguel Ruiz, lectura*
- *Flores de Bach Parte 7*
- *Cuestionario Flores de Bach Parte 7*
- *Respuestas ¿Quién esta escuchando?*
- *Trabajo vivencial: PRIORIDADES*

Unidad 9

- *Charla II de Fritz Perls*
- *Respuestas Charla I de Fritz Perls*
- *Trabajo vivencial: PONIENDO LÍMITES*

Unidad 10

- *Charla III de Fritz Perls*
- *Respuestas Charla II de Fritz Perls*
- *Lazos de amor, Brian Weiss, lectura*
- *Trabajo vivencial: PASAR A LA ACCIÓN*

Unidad 11

- *Charla IV de Fritz Perls*
- *Respuestas Charla III de Fritz Perls*
- *Muchas Vidas Muchos Maestros, Brian Weiss, lectura*

Unidad 12

- *Polaridades y conflictos.*
- *Respuestas Charla IV de Fritz Perls*
- *Tus zonas mágicas, Dr. Wayne Dyer, lectura*
- *Trabajo vivencial: LIDERAZO*

Unidad 13

- *Autoestima*
- *El caballero de la armadura oxidada*
- *Respuestas polaridades y conflictos*
- *Trabajo vivencial: EN BUSCA DE LO NUEVO*

Unidad 14

- *Conciencia*
- *Psicoterapia de crisis*
- *Respuestas autoestima*
- *Trabajo vivencial: SI LO PUEDES SOÑAR*

Unidad 15

- *La focalización en el presente*
- *Respuestas conciencia*
- *Respuestas psicoterapia de crisis*

Unidad 16:

- *Tesina Gestalt*
- *Respuestas la focalización en el presente*