



AANÉ

FORMACIÓN PROFESIONAL EN TERAPEUTA GESTALT



WEB: www.nuevaseras.org
MAIL: info@nuevaseras.org
WHATSAPP: +54 11-2546-388



TÍTULO: TERAPEUTA EN PSI. GESTALT

La *Terapia Gestalt*: se basa en el Aquí y Ahora, trabaja con el contacto, la focalización en el presente, el darse cuenta, el hacerse cargo de lo propio, sin proyectar afuera la responsabilidad propia. No interpreta, no hace juicio de valor no interviene en lo histórico del consultante. Trabaja sobre la emergencia actual del sujeto. Busca que la persona se conecte consigo misma, sepa diferenciar, discriminar y discernir. Incluye Flores de Bach, Gemoterapia y Aromaterapia.

DURACION: 21 meses

Unidad 1

- *Breve historia terapia Gestalt*
- *Trabajo vivencial: Contextos de abundancia*
- *Trabajo vivencial: ¿Podrías simplemente escuchar?*
- *Introducción a la psicoterapia Gestalt*
- *Las reglas de oro de la Gestalt*

Unidad 2

- *Mecanismos neuróticos*
- *El poder del ahora, Tolle Eckhart, lectura*
- *Las flores de Bach*
- *Flores de Bach Parte 1*
- *Cuestionario Flores de Bach Parte 1*
- *Trabajo vivencial: MIEDOS y TEMORES*

Unidad 3

- *Aquí viene el neurótico*
- *Flores de Bach Parte 2*
- *Cuestionario Flores de Bach Parte 2*
- *Las 7 leyes espirituales del éxito lectura*
- *Respuestas Mecanismos neuróticos*
- *Trabajo vivencial: TERMINANDO CON LAS POSTERGACIONES*

Unidad 4

- *Terapia del aquí y ahora*
- *A los pies del maestro, Jiddu Krishnamurti, lectura*
- *Flores de Bach Parte 3*
- *Cuestionario Flores de Bach Parte 3*

- *Respuestas Aquí viene el neurótico*
- *Trabajo vivencial: EL MOMENTO PRESENTE*

Unidad 5

- *Pelando la cebolla*
- *Cuerpos sin edad, mentes sin tiempo, Deepak Chopra, lectura*
- *Flores de Bach Parte 4*
- *Cuestionario Flores de Bach Parte 4*
- *Respuestas Terapias del aquí y ahora*
- *Trabajo vivencial: ACEPTACIÓN*

Unidad 6

- *Ir y venir: psicodrama y confusión*
- *Flores de Bach Parte 5*
- *Cuestionario Flores de Bach Parte 5*
- *Respuestas Pelando la cebolla*
- *Trabajo vivencial: EL VALOR DE UN MINUTO*

Unidad 7

- *¿Quién esta escuchando?*
- *Flores de Bach Parte 6*
- *Cuestionario Flores de Bach Parte 6*
- *Respuestas Ir y venir: Psicodrama y confusión*
- *Trabajo vivencial: VIVIR CON CONSISTENCIA*

Unidad 8

- *Charla I de Fritz Perls*
- *Lectura y síntesis de Los cuatro acuerdos, Miguel Ruiz, lectura*
- *Flores de Bach Parte 7*
- *Cuestionario Flores de Bach Parte 7*
- *Respuestas ¿Quién esta escuchando?*
- *Trabajo vivencial: PRIORIDADES*

Unidad 9

- *Charla II de Fritz Perls*
- *Respuestas Charla I de Fritz Perls*
 - *Trabajo vivencial: PONIENDO LÍMITES*

Unidad 10

- *Charla III de Fritz Perls*
- *Respuestas Charla II de Fritz Perls*
- *Lazos de amor, Brian Weiss, lectura*
- *Trabajo vivencial: PASAR A LA ACCIÓN*

Unidad 11

- *Charla IV de Fritz Perls*
- *Respuestas Charla III de Fritz Perls*
- *Muchas Vidas Muchos Maestros, Brian Weiss, lectura*

Unidad 12

- *Polaridades y conflictos.*
- *Respuestas Charla IV de Fritz Perls*
- *Tus zonas mágicas, Dr. Wayne Dyer, lectura*
- *Trabajo vivencial: LIDERAZGO*

Unidad 13

- *Autoestima*
- *El caballero de la armadura oxidada*
- *Respuestas polaridades y conflictos*
- *Trabajo vivencial: EN BUSCA DE LO NUEVO*

Unidad 14

- *Conciencia*
- *Psicoterapia de crisis*
- *Respuestas autoestima*
- *Trabajo vivencial: SI LO PUEDES SOÑAR*

Unidad 15

- *La focalización en el presente*
- *Respuestas conciencia*
- *Respuestas psicoterapia de crisis*

Unidad 16:

- *Tesina Gestalt*
- *Respuestas la focalización en el presente*

Unidad 17:

- *Gemoterapia Unidad Nº 1*
- *Aromaterapia Unidad Nº 1*

Unidad 18:

- *Gemoterapia Unidad Nº 2*
- *Respuestas Gemoterapia Unidad Nº 1*
- *Aromaterapia Unidad Nº 2*
- *Respuestas Aromaterapia Unidad Nº 1*

Unidad 19:

- *Gemoterapia Unidad Nº 3*
- *Respuestas Gemoterapia Unidad Nº 2*

- *Aromaterapia Unidad Nº 3*
- *Respuestas Aromaterapia Unidad Nº 2*

Unidad 20:

- *Gemoterapia Unidad Nº 4*
- *Respuestas Gemoterapia Unidad Nº 3*
- *Aromaterapia Unidad Nº 4*
- *Respuestas Aromaterapia Unidad Nº 3*

Unidad 21:

- *Respuestas Gemoterapia Unidad Nº 4*
- *Aromaterapia Unidad Nº 5*
- *Respuestas Aromaterapia Unidad Nº 4*
- *Respuestas Aromaterapia Unidad Nº 5*