



COLEGIO PROFESIONAL DE GESTALT TRANSPERSONAL Y TERAPIAS HOLÍSTICAS®  
" 35 años brindando y liderando excelencia en educación a distancia "

Personería Jurídica N°001685

## Fitoterapia

Muchas son las personas que se curan con plantas, bien sea en forma de infusiones, cataplasmas o por medio de preparaciones más complejas como las pomadas, ungüentos, aceites o cremas. En cualquier caso, de los que no cabe duda es que el denominador común es la planta medicinal. Todas las plantas sirven para algo, pero lo difícil es saber para qué. La Fitoterapia no es más que la forma de sanar, curar y aliviar las dolencias del ser humano mediante las plantas medicinales en sus diversos preparados. Si miramos hacia atrás en la historia comprenderemos fácilmente que el hombre prehistórico tomara ejemplo de muchos animales en sus conductas para aprender el uso de las plantas medicinales. Algunos ejemplos como el perro purgándose con grama, las golondrinas llevando celidonia para sus crías o las hierbas que las cabras nunca consumían, nos demuestran que el hombre ha hecho de alumno de algunos animales a lo largo de los tiempos. Diecinueve siglos han transcurrido desde las enseñanzas que nos dejaron amantes de la fitoterapia como Pedazio Dioscórides Anazarbeo que era médico de los ejércitos de Nerón entre los años 54 y 58 a.C. y que estudió a fondo 600 plantas medicinales tratadas en cinco libros titulados De materia médica, o también estudios de Plinio, Escribonio y Columela, todos ellos citados por el propio Dioscórides y pertenecientes a su misma época.

La farmacopea actual por medio de sus laboratorios químicos farmacéuticos utiliza 1/4 parte de sustancias de origen vegetal, la cual cosa representa un total de 4.500 sustancias naturales. Si bien es cierto que, durante el gran progreso de la industria sintética, la farmacopea había dejado de lado las sustancias vegetales, en la actualidad y debido por un lado al descontento de muchos fármacos contraproducentes y por otro a la gran demanda de fármacos menos nocivos y más naturales, existe un crecimiento notable de remedios farmacológicos elaborados en su mayor parte con sustancias de origen vegetal. Un ejemplo lo tenemos en el boldo en muchas afecciones hepáticas, la onagra, el hipérico, las cápsulas a base de planta seca en polvo, las tinturas homeopáticas, las perlas de aceites diversos, etc.

La Fitoterapia pues, es como tomar el relevo de las tradiciones y costumbres de nuestros padres y abuelos, pero con la gran ventaja de que la técnica ha conseguido grandes avances y descubrimientos pudiendo por ejemplo aislar determinados componentes o principios activos de las plantas. Vamos pues a entrar en este mundo maravillosos de la Fitoterapia, aprendiendo a realizar todo tipo de preparados siempre con fines terapéuticos y en beneficio de nuestra salud, pues al fin y al cabo las plantas

medicinales están aquí desde que el hombre pisó la tierra por primera vez para ayudarnos en muchísimas áreas tanto físicas como psíquicas.

## **PROGRAMA DE FITOTERAPIA**

### **UNIDAD 1:**

- Fitoterapia Unidad 1:
- La salud en la naturaleza
- Más de 100 plantas medicinales

### **UNIDAD 2:**

- Fitoterapia Unidad 2
- Herbarios
- Plantas medicinales
- Respuestas Fitoterapia Unidad 1

### **UNIDAD 3:**

- Fitoterapia Unidad 3
- Veinte plantas
- Respuestas Fitoterapia Unidad 2

### **UNIDAD 4:**

- Fitoterapia Unidad 4
- La preparación
- Manual de Fitoterapia
- Respuestas Fitoterapia Unidad 3

### **UNIDAD 5:**

- Respuestas Unidad 4
- Tesina

El alumno deberá elaborar una tesis de los temas tratados para la obtención de la matrícula profesional.